

Huttentocht

De basis

- rugzak (ca. 40 – 55 liter) met 'ingebouwde' regenhoes
- ingelopen **hoge bergwandelschoenen** (categorie B) en reserveveters
- lakenzak en kussensloop

Kleding

- wind- en waterdichte jas + regenbroek (ademend)
- sneldrogende lange en korte broek
- dunne shirts en fleecevest of dun donsjack en/of softshell die je in laagjes over elkaar aan kunt trekken
- handschoenen / muts of buff
- zwemkleding
- wandelsokken
- zonnepetje of -hoed

Navigatie

- mobiele telefoon met Trail Markers reisapp
- oplader / powerbank (plus oplaadsnoeren)
- eventuele kaarten en kaarthoes
- eventueel kompas en/of gps-ontvanger (vergeet de extra batterijen niet!)

Documenten

- GELDIG ID-bewijs (paspoort/ id-kaart + eventueel visum)
- bankpas / creditcard / contant geld
- reisverzekeringsbewijs / inentingsboekje/ pasje zorgverzekering
- Trail Markers-reisinformatie met adressenlijst en belangrijke telefoonnummers

Toiletartikelen

- handdoek (sneldrogend en lichtgewicht)
- biologisch afbreekbare zeep/shampoo
- zonnebrandmiddel / lippenbalsem (factor 50 of sunblock)

Eten en drinken onderweg

- versnaperingen voor onderweg: mueslirepen, noten, chocolade, etc.
- lunchtrommel
- waterfles(sen) (min. 1 liter)
- snoepjes (bv. winegums voor extra energie)

Diversen

- basis EHBO-set met pijnstillers, desinfectie, rekverband, blarenpleisters, tekentang, sporttape (ook voor noodreparaties)
- zonnebril
- verstelbare wandelstokken
- zak- of hoofdlamp, fluitje en spiegeltje voor het geven van noodsignalen
- aluminium reddingsdeken
- gamaschen/gaiters (optioneel voor tochten die door sneeuwvelden of natte gebieden gaan)
- spikes / crampons (optioneel voor tochten vroeg in het seizoen en die door sneeuwvelden gaan)
- zitmatje
- zakmes
- oordopjes (voor een rustige nacht op de slaapzaal)
- slippers / lichte sportschoenen voor 's avonds in de hut
- compact en licht spelletje (bv. kaartspel)
- plastic zak voor afval (afval neem je mee naar het dal)

N.B. Denk er aan om belangrijke telefoonnummers/ noodnummers in het adresboek van je telefoon te zetten of deze op te schrijven!